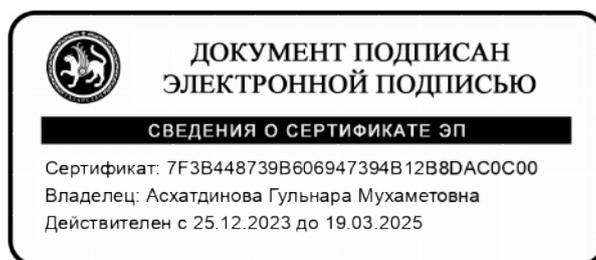


ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 112 от 29.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ «Балтасинский
детский сад №5 комбинированного вида»
/Асхатдинова Г.М.



Режим дня (холодный период для детей от 1,5 до 3 лет)
(2024 – 2025 учебный год)

Мероприятия	Время
Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	7.50-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия (Указана общая деятельность, включая перерывы)	9.00-9.30 (согласно расписанию)
2-ой завтрак	9.30– 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15- 15.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Развлечения и досуги.	15.30-16.00

Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.00- 17.30
<i>Общая продолжительность режимных моментов</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>3ч.</i>
<i>Сон</i>	<i>3ч.</i>
<i>Занятия</i>	<i>10+10=20 мин.в день.</i>

Лист согласования к документу № 1 от 20.12.2024
Инициатор согласования: Асхатдинова Г.М. Заведующая
Согласование инициировано: 20.12.2024 10:01

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Асхатдинова Г.М.		 Подписано 20.12.2024 - 10:01	-